

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 22 «Золотая рыбка»  
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом Учреждения  
Протокол от 22.08.2025 г. №1

УТВЕРЖДЕНО  
И введено в действие приказом  
Заведующей детским садом 22  
от 25.08.2025 г. №55  
\_\_\_\_\_ Н.А.Хафизова

с учётом мнения Совета родителей  
Протокол № 1  
от 22.08.2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада общеразвивающего вида № 22 «Золотая рыбка»  
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан**

**Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида №22 «Золотая рыбка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее-Учреждение) разработан в соответствии:

- ✓ с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ ст. 30 ч. 2 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года;
- ✓ Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями на 21 января 2019 года;
- ✓ Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- ✓ СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- ✓ Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- ✓ Уставом Учреждения, образовательной программой ДОО и другими локальными актами Учреждения.

1.2. Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме занятий воспитанников в ДОО.

## **II. Режим функционирования**

- 2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания воспитанников определяется Уставом Учреждения. Учреждение работает в режиме: полного дня (12-часового пребывания); пятидневной рабочей недели. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.2. Группы общеобразующей направленности функционируют в режиме 12 часового пребывания с 06 часов 00 минут до 18 часов 00 минут.
- 2.3. Группы работают в соответствии с утвержденным общим расписанием образовательной деятельности, планом воспитательно-образовательной работы и режимом, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями воспитанников.
- 2.4. Основу режима образовательного процесса в Учреждении составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, образовательной деятельности (далее - ОД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.
- 2.5. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648- 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

## **III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

- 3.1. Организация образовательного процесса в ДОО осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой (далее ООП) дошкольного образования с расписанием занятий.
- 3.2. Занятия проводятся в МБДОУ № 22 «Золотая рыбка» во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая. В летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа) образовательная деятельность не проводится, часть переходит в режимные моменты. В период адаптации воспитанников групп раннего возраста, мониторинг (с 1 по 15 сентября) занятия не проводится.
- 3.3. Продолжительность занятий для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет не должна превышать 10 мин., для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.
- 3.4. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительных группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.
- 3.5. Занятия, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.6. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. При использовании электронной системы образования (ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5-ти лет не проводятся.

3.8. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. В объеме двигательной деятельности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организационных формах оздоровительно - воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

3.9. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию осуществляются 2- 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: раннего возраста - 10 мин, младшие группы - 15 мин, средние группы - 20 мин, старшие группы - 25 мин, подготовительные группы - 30 мин.

3.10. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится в зале в дождливые, ветряные и морозные дни.

#### **IV. Ответственность участников образовательного процесса.**

4.1. Администрация дошкольного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты Учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Воспитаннику гарантируется:

- получение бесплатного дошкольного образования в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- уважение человеческого достоинства, защита от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрана жизни и здоровья;
- предоставление условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья.

4.3. Педагогическим работникам запрещается использовать образовательную деятельность для принуждения воспитанников к принятию политических, религиозных или иных убеждений либо отказу от них, для разжигания социальной, расовой, национальной или религиозной розни, для агитации, пропагандирующей исключительность, превосходство либо неполноценность граждан по признаку социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности, их отношения к религии, в том числе посредством сообщения воспитанникам недостоверных сведений об исторических, о национальных, религиозных и культурных традициях народов, а также для побуждения воспитанников к действиям, противоречащим Конституции Российской Федерации.

4.4. Родители (законные представители) воспитанника несут ответственность за соблюдение Правил внутреннего распорядка воспитанников, условий договора, данного Положения, уважать честь и достоинство воспитанников и работников Учреждения.

4.5. Положение действует до замены новым.